

# Dunning-Kruger

L'effetto Dunning-Kruger è un bias cognitivo in cui le persone con basse abilità o competenze in una particolare area tendono a sovrastimare le loro capacità e conoscenze, mentre coloro con alte abilità tendono a sottovalutare le loro capacità e conoscenze. Questo bias è stato identificato da due psicologi sociali, David Dunning e Justin Kruger, nel loro articolo del 1999 intitolato "Unskilled and Unaware of It: How Difficulties in Recognizing One's Own Incompetence Lead to Inflated Self-Assessments". In sostanza, le persone incompetenti tendono a non avere le abilità necessarie per riconoscere le proprie lacune e quindi a sovrastimare le loro capacità, mentre le persone competenti tendono ad avere una consapevolezza più accurata delle loro abilità e conoscenze e quindi tendono a sottovalutare se stesse.